

# OHTAKE GAKUEN SCHOOL GUIDE



好き なことを  
とことん 学ぶ



OHTAKE GAKUEN SCHOOL GUIDE

大竹高等専修学校 調理師科・美容師科



03 / WHAT'S YOUR DREAM?	27 / PICK UP EVENT
09 / 調理師科について	29 / クラブ活動
15 / 美容師科について	31 / 校内ツアー
21 / REAL VOICE	33 / 保護者の方へ・よくあるご質問
23 / RECIPE	35 / オープンスクールについて
25 / 年間スケジュール	36 / アクセスマップ

**好き** という気持ちは、  
いつかあなたの  
**チカラ** となる。

好きなことを仕事にしたいけれど、本当に大丈夫かな？  
そういう不安を抱えている人も少なくないでしょう。

でも、きっと、大丈夫。

理由が単純でも、うまく言葉にできなくても  
「挑戦したい。」「がんばってみたい。」という強い思いがあるならば、  
はじめはそれだけで充分だと思うのです。

失敗してしまってもいいんです。  
一生懸命取り組んだなら、その経験があなたを強くしてくれるから。  
「好きだと思うなら、挑戦してみたらいい。」  
「カッコいいと思うのだったら、自分もカッコよくなればいい。」  
答えはとってもシンプルです。

やりたいことがあるならば、それに向かって進んだらいい。  
「好き」という気持ちを大切に。  
最後に決めるのは、あなた自身。

#01

FOOD DEPT. PICK UP INTERVIEW

# WHAT'S あなたの夢はなんですか？

YOUR DREAM?

#01 FOOD DEPT.

H.Momoさん  
調理師科



my dream is ...

病気の人をサポートする  
栄養士になりたい。

## 栄養面を気づかいながらも、おいしいものを食べてほしい。

大好きな食について考えたとき、自分自身が栄養バランスの取れた食生活を送れているか気になったときがありました。きっとそれが、栄養士という仕事を知るきっかけだったと思います。そして母から、保育園のご飯は栄養士さんが作っているんだということを聞いて、より身近な存在に感じるようになりました。調理師科では、調理のことはもちろんですが、栄養や衛生面についても、しっかりと学べます。今まで気にしていなかったことがたくさんあり、とても驚きました。知らなかったことを学ぶことは、とても楽しいです。少し難しい数式や図を使う授業もありますが、実験を行うことで理解できます。知識を身につけられたと実感できる、うれしい瞬間です！



夢を叶えるために、今できること。それは、勉強でわからないことをそのまましておかないことだと思っています。栄養士になるためには、覚えなければいけないことがたくさんあります。それらを一つひとつ理解しておくことが、夢へ近づく第一歩だと思っています。あとは、実習に積極的に参加すること。自分から進んで参加した分、知識や技術も身につくし、何より楽しいです。今後も健康に過ごすため、目指すと決めた栄養士という仕事。学ぶうちに、病気で食事に気をつけなければいけない人にもおいしいご飯を食べてもらいたい、病気の人をサポートしたいと思うようになりました。そのためにまず、大竹栄養専門学校へ進学して栄養知識をさらに深めようと思っています。健康のことも考えたおいしい食事が提供できる栄養士になるために、そしていつかは、管理栄養士になれるように、これからもがんばります！

## OHTAKE'S QUESTION!

Q. いちばん好きな授業は？

A. 調理理論と、食品学です。自分が知らなかったことをたくさん知れるから楽しいですし、難しい授業でも、理解できたらすごくスッキリします！

Q. 友達とは、どんなことで盛り上がってる？

A. 最近の出来事や、バイトのことなどを話して楽しんでいます。みんなでゲームをしたり、寄り道してご飯を食べることも。

Q. 中学生へメッセージ

A. 先生は、いろいろなことに親身になって相談に乗ってくれるので、安心して将来のことを考えることができます。実習や実験などもたくさんあるので、とっても楽しいですよ！



# WHAT'S あなたの夢はなんですか？

YOUR DREAM?

#02 BEAUTY DEPT.

K.Honokaさん  
美容師科



my dream is...

特別な日を作る、  
ブライダルヘアメイクアーティスト  
になりたい。

## プロから学んだ技術で 幸せのお手伝いをしたい。

ブライダルヘアメイクアーティストになりたいと思うようになったきっかけは、中学3年生のとき、進路で悩んでいるころに参加した、従姉(いとこ)の結婚式です。もともと化粧品やメイクに興味があった私は、キラキラと輝いている従姉の姿を見た瞬間「この輝きを作り上げる人になりたい」と強く思いました。幸せを作るお手伝いができる仕事。結婚式という特別な日の瞬間に立ち会えて、その「特別」をいっしょに作り上げる一員になればと思うとワクワクします！  
美容業界では、発想力やアイデア力が求められるため、今はアイデアの引き出しを増やすことを心がけています。  
友人や姉にモデルになってもらって、どうすれば良くなるかを想像しながら実践するのは、とても楽しいです！



自分の学びたいことを、とことん学べるのがOHTAKEの良いところだと思います。実習の先生は美容のプロ。貴重な意見を直接聞くことができるとも大切な時間です。分からないことや気になることをどんどん質問しています。あと、必要なのが想像力。お客さま一人ひとりを輝かせる仕事なので、気持ちや思いを汲み取り、視野を広く持って物ごとに取り組むことを心がけています。  
今後挑戦してみたいことは、資格をとること。ネイルの授業で、ネイリスト技能検定の対策もしてくれるので、がんばろうと思っています。  
他にも、美容に関する資格は、積極的に挑戦したいです！  
卒業後は、美容のプロとしてバリバリ働かっかっこいい女性になりたいです。「あなたにお願いしたい」と言ってもらえるブライダルヘアメイクアーティストになれるよう、これからがんばります！

## OHTAKE'S QUESTION!

- Q.** いちばん好きな授業は？
- A.** 美容実習がいちばん好きです！はじめは難しいことも、実習を繰り返すことで、だんだんと上達しているのを実感できるのがうれしいです。
- Q.** 最近のマイブームは？
- A.** Youtubeやインスタグラムで海外の特殊メイクや、ブライダルヘアアレンジ、ドレスアップを見ています。勉強にもなるし、アイデアがひらめくこともあります。
- Q.** 中学生へメッセージ
- A.** 早めに将来を決めることは、少しためらったり不安になるかもしれませんが、本気でやりたいと思ったら、ぜひ挑戦してほしいです。いっしょにがんばりましょう！



I have fun every day ~~~~!!!

# WHAT'S YOUR DREAM?

**K.Ayumu** さん  
調理師科



## 夢を叶えるために、努力を続けたい。

僕の夢は、自分のお店を持つこと。今は、フランス料理がいいなって思っています。料理人になりたいと思ったのはじめのきっかけは、ドラマでした。あと、知り合いが料理人だったということも大きいと思います。昔から料理することが好きで、家でもよく作っていました。家族に料理を振る舞うと、「おいしい!」と言ってくれるのがうれしくて、料理についてもっと学びたいと思い、OHTAKEに入学しました。良かったと思うことは、同じ夢を持つ仲間に出会えたこと。いい意味で刺激しあえるし、がんばろうって思えます。あとは、自分のやりたいことの勉強ができるということ。普通高校では教えてもらえないような調理技術も身につくので、とてもやりがいがあります。最近では学校で学んだことを、復習も兼ねて家で夕食

を作ったりしています。前まではできなかったこと、知らなかった技術などをどんどん習得できていると感じられるので、やっぱり料理って楽しいなって思います。OHTAKEの卒業生が経営しているフランス料理店でバイトも始めました。プロの仕事を間近で見られることも、勉強のひとつ。大変な時もありますが、夢への第一歩だと思ってがんばっています。まだまだ夢の実現は遠いですが、お店で修行を積み、できることをたくさん増やしていきたいです。やらずに後悔するよりも、やって失敗の方が絶対にいいと、僕は思います。決して平坦な道ではありませんが、今の気持ちを忘れずに、これからも努力を重ねていきたいです。

### OHTAKE'S QUESTION!

Q. いちばん好きな授業は？

A. 調理実習です。自分がやりたかったことでもあるので、とても楽しいです。授業のレベルも高いので、自分の調理技術がどんどん上がるを実感できます！

Q. 中学生へメッセージ

A. 夢を持つことは、とても大切だと思います。もし今、夢を持っているなら、その夢を貫き通してほしいです。やりたいことをやるのが一番だと思います。

Q. 友達とは、どんなことで盛り上がる？

A. 休み時間では、料理の話はもちろん、スマホゲームの話や、アニメ・漫画などの話でも盛り上がっています！同じ夢を持つ人たちが集まっているので、とても楽しいです。



# WHAT'S YOUR DREAM?

**S.Moena** さん  
美容師科



## 学び、経験することで、可能性を広げていきたい。

美容師になるという夢を持ったのは、美容師である母の姿をずっと見ていたからです。職場の方々といっしょに働いている姿が、とてもかっこいいと思いました。OHTAKEでは、同じ夢をもつクラスメイトたちとお互い刺激し合いながら、技術を磨くことができます。シャンプー、カット、ヘアアレンジなどはもちろんですが、接客やマナーについてもしっかり学びます。難しいこともたくさんありますが、練習を重ねるうちにどんどん上達できるので、毎日がとっても楽しいです。美容師になるための授業の他にも、メイクアップやネイルなど、美容に関する幅広い知識を学べることも、OHTAKEの魅力の一つ。それぞれその道のプロが基礎からしっかりと教えてくださいます。授業で学んだ技術や知識を家族に教えてあげたり、実際に試してみたり

と、日常生活でも役立っています。また、先生との距離も近いので、気になることや質問などは聞きやすく、疑問が残ることはほとんどありません。今は来年に控えている国家試験に備え、定期的に行われる小テストや実技テストをしっかりとこなしながら、実技試験、筆記試験とも高得点・一発合格を目標にがんばっています！美容師を目指して入学した私ですが、先生方のお話や、日々たくさんの知識を身につけるうちに、新たな職業に興味をもてるようになり、自分の中の世界が広がったように感じています。美容師は、お客さまを笑顔にできる仕事。これからも自分のペースでしっかり学び、挑戦を続け、あらゆる可能性を広げていきたいと思っています。

### OHTAKE'S QUESTION!

Q. いちばん好きな授業は？

A. 美容実習の授業が大好きです。実際にサロンで働いている方が講師として教えてくださるので、毎回新しい発見や気付きがある授業です。飽きることはありません！

Q. 中学生へメッセージ

A. 美容系の仕事に興味があるなら、ぜひオープンスクールにきてほしいです。実際に通っている先輩方の話は、とっても参考になりますよ！

Q. 友達とは、どんなことで盛り上がる？

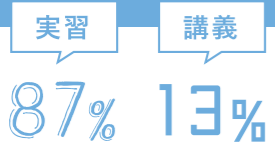
A. 最近では、ファッションについて話すことが多いです。トレンドの服や、男性のどんな服装がタイプかなどなど。私服を着て行う実習もあるので、今度友人と新しい服を買いに行く予定です！



FOOD DEPT.  
OHTAKE GAKUEN



実習と講義、  
どちらが好き？



どちらかと聞かれると「実習が好き」と回答するOHTAKE生が多かったです。そんな中、「先生や実験が面白いから、講義も好き」と言う意見もありました。

好きな授業は？

意外にも！  
製菓実習

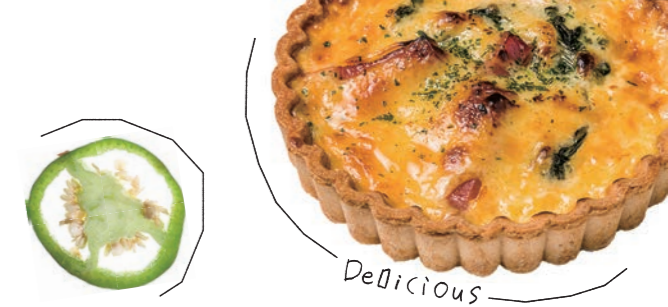
見た目も美しい製菓実習が人気。「楽しいから」と回答するOHTAKE生が多かったです。中には「甘いものが好きだから」という意見も！

調理技術は上達した？

YES!!  
100%

実習を何度も繰り返すことで、技術の上達を実感していると回答したOHTAKE生がなんと100%という結果に！楽しく学べているから、上達も早いのかも！

日本食、フレンチ、パン、スイーツ、ドリンク...



専門技術を幅広く学んで  
世界を広げよう。

OHTAKEの調理師科では、高校普通教科に加え、調理、製菓、製パン、ドリンクなど、フード業界で活躍するのに必要な専門分野の勉強が幅広くできます。技術を磨くために、授業は実習中心。料理が大好きなあなたに最高のカリキュラムを用意しています。高校3年間で、自分の世界を広げてみませんか？

FOOD DEPT.  
PICK UP POINT!!

OHTAKEでは3年間技術を身につけることで、  
調理師免許が取得できます。

実習の多さは、OHTAKEの魅力。経験を積み重ねることで、いろいろな料理が上手に作れるようになるのももちろん、卒業時には100食分の調理もスムーズに行えるくらいの技術が身につきます！

卒業時に  
調理師免許  
が取得できる！





# カリキュラム

※授業全体の約6割が専門的な教科となっています。  
※毎年の見直しを行っていきますので、予告なく変更する場合があります。

## CURRICULUM LIST

科目一覧	専門科目	普通科目	一般科目	総合的学習
	- 調理実習	- 国語	- 保健体育	- 製菓実習
	- 食品学	- 数学	- 情報	- 製パン実習
	- 総合調理実習 - 公衆衛生学	- 英語	- 美術	- ドリンク実習
	- 調理理論	- 社会	- 音楽	
	- 栄養学		- 道徳	
	- 食品衛生学			
	- 食文化概論			

### 調理実習



調理の基本から応用まで、調理師に必要な技術を全て身につけます。3年間で、日本料理、中華料理、西洋料理(フランス料理、イタリア料理)に触れ、さまざまな料理の手法を学んでいきます。まずは包丁の正しい握り方から。はじめは難しくても、どんどん上達して楽しくなってきますよ!

### 総合調理実習



1、2年生で学んだ調理の技術を生かして、3年生では100人分の調理を行います。最初は制限時間内に作るので精一杯。しかし、卒業するころには、自分たちでレシピを作り、みんなと連携しながら堂々と料理をふるまえるように!できた料理は在校生に提供します。

### 製菓実習



パティシエに必要な、幅広い製菓の技術を学んでいきます。どんどん技術が身につく、かっこいいテクニックもたくさん学べる、みんなが大好きな授業のひとつです。おしゃれなスイーツを作る先輩たちの姿はとても高校生には見えない立派なものですよ!

### 製パン実習



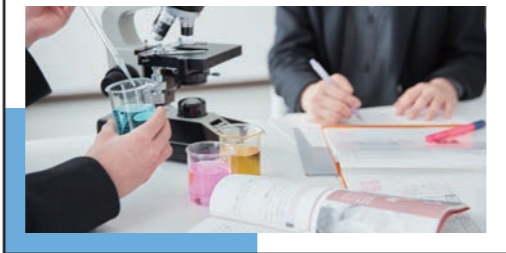
パン屋さんを目指すのに必要な製パンの技術と知識を、基礎からしっかりと学んでいきます。パン作りは思っている以上に大変な作業ですが、先生がていねいに教えてくれるので大丈夫!この授業を通してパンを好きになってもらいたいと考えています。

### ドリンク実習



カフェやレストランで必要となるドリンク技術を学びます。1年生はバーテンダーテクニックを習得、2年生はラテアートなどカフェバリッジを作る為色々なマシンの使い方を習得していきます。実際のプロの道具・機械を使用するので、将来きっと役にたつはず!

### 食品衛生学



食品の加工や衛生に関する実験を中心に、食品を扱う上で大切なことをたくさん学びます。他の専門教科も実験が充実。ペットボトルでバターを作ったり、ジャムや炭酸オレンジ飲料を作ったり、さらには人工イクラも作るなど、ユニークな体験を通して、楽しく学んでいきます!



安全性や機能性もパツチリ!!

かわいいエプロンがお気に入り♡

OHTAKE生に大調査!

## 調理師科の実習着

黒いボタンがアクセントになった清潔感のあるコックコートに、個性的なヒッコリーストライプのエプロン。カフェレストランをイメージしたデザインで、OHTAKE生にも大好評です!広い視野が保てる機能的なキャップや、滑りにくく安全性も高い「crocs」社の調理専用靴など見た目だけではなく、使いやすさ・動きやすさで、実習をサポートします。



### BELONGINGS 持ち物

手を洗うことの多い実習では、ハンカチとハンドクリームは男女とも必須アイテム!基本的には持ち物はシンプルですが、キーホルダーなどで個性をだすOHTAKE生も。

# FUTURE COURSE 進路について



あなたは何になりたい?

ホテル、レストラン、給食施設、大手外食チェーン店など就職先はさまざま。また調理の道に進む以外にも、お菓子を作るパティシエ、パンを作るブーランジェなど生徒の希望に沿った進路決定を応援しています。希望者はインターンシップとして、製菓店や料亭での研修も可能です。実際の現場を体験することで、自らの進路を考える良い機会となっています。進学では、本校併設校である「大竹栄養専門学校」に進学し、栄養士免許の取得を目指す

生徒が高い割合を占めます。食への知識をより深めることで、進路の幅をより広げようとする生徒が多いです。高齢者施設、保育園にいたればならない栄養士は、就職活動でも安定した強さを発揮します。そのため家族の応援を受けられやすいのも大きな理由のひとつだと思います。栄養士以外には、保育士資格、看護師資格の取得を目指すべく専門学校を受験する生徒もいます。

## 就職について

生徒1人に対する求人数

47.7名

※総求人数3817名 / 調理師科80名

求人社数

293社

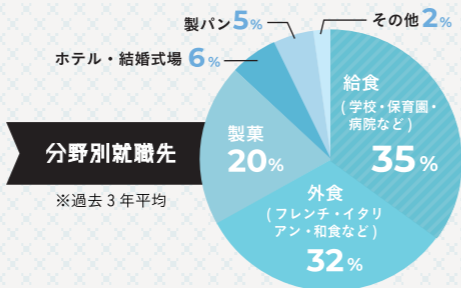
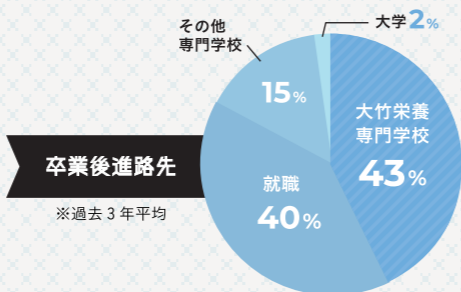
総求人数

3817名

希望就職率

100%

主な就職先一覧はこちら!



## VOICE OF GRADUATES 卒業生インタビュー

僕が京王プラザホテルを志望したのは、高校在学中にインターンシップやアルバイトをさせてもらったのがきっかけです。普通の料理店で出来ない経験がたくさん出来ますし、先輩が細かく教えてくれるのが良い点だと感じています。失敗したり上手くいかなかったりしたことは、「どこが駄目だったか」、「どうすればもっと上手くなるようになるか」をアドバイスしてもらえます。今は、前菜やデザートなどコールド料理を全般に作ったり盛り付けたりしていますが、いずれは温野菜やメインディッシュなどホット料理を手伝えるようになりたいと思っています。僕は、もともと料理人になるのが夢でした。OHTAKEに入学してすぐは、3時間連続の実習授業がきついなと思いますが、すぐに慣れますし、楽しくなります。中学生のみなさん、諦めず料理を続けていれば、きっと夢を叶えられるはずですよ!がんばってください。



就職 京王プラザホテル / O.Yutaさん

STEP UP!

「食」のプロになるために

調理師から栄養士へ

## 栄養士とは?

栄養士は、保育園、学校、福祉施設、病院などの食事を提供する施設に不可欠な、非常に需要の高い資格です。調理師の高級資格として、おいしいだけではなく、栄養価をきちんと計算した食事を提供します。就職にはとても強く、不況にも負けない資格として、ますます注目を集めています。栄養士になるには、厚生労働大臣から栄養士養成施設として指定認可された学校で学び、卒業する必要があります。



### 栄養士免許を取得できる 大竹栄養専門学校

併設校である「大竹栄養専門学校」は、卒業時に国家試験免除で「栄養士免許」を取得できる厚生労働大臣指定養成校です。大竹高等専修学校 調理師科を卒業後、希望者は推薦入学することができます。「調理師免許をもっている栄養士」は、特にニーズが高く、就職活動では大きな強みとなるでしょう。毎年、多くの卒業生が2つの国家資格をもって、食の世界へ羽ばたいていっています。

大竹栄養専門学校WEBサイトはこちら



### 2つの免許を持っていると

保育園、学校や病院などの給食を提供する施設にとって、栄養士も調理師も必要です。栄養士と調理師の資格を両方持っている、こんないいことがあります。両方の資格を持っている人は少数で、とても貴重な存在なのです。

- 01 1人で2つの資格を満たすので、施設も大助かり。だから、就職・転職にとっても強くなる!
- 02 栄養士のみ、調理師のみの人よりも、昇給・出世が早い!
- 03 調理師さんが突然お休みした時も、調理師さんへの指示も代わりに出来る!
- 04 調理師免許を持っているから、調理師さんへの指示も説得力がありチームワークも良くなる!

## VOICE OF GRADUATES 卒業生インタビュー

私は保育園で、給食調理全般や離乳食の献立作成、栄養管理報告書の作成・提出、発注作業、アレルギー児の献立チェックなどをおこなっています。私は元々、OHTAKEで調理師の勉強をしていたので、次は栄養学の知識をもっと深めたい、知りたいと思ったのが大竹栄養専門学校への進学のきっかけです。また、就職先の幅も広がればいいなと思いました。大竹栄養専門学校へ進学して良かったことは、栄養の知識が深まり、離乳食や子どもの食事についての授業や、栄養価計算、食中毒や感染症など、保育園でも必要な事をたくさん学べたことです。また、給食管理実習で大量調理の大変さも経験できたことは、スキルアップにつながったと思います。



進学 大竹栄養専門学校  
就職 藤井保育園 / K.Maoさん

### 進学

進路は、調理師・栄養士だけではなく、『さらに細かな専門分野について学びたい』『大学へ進学して、お店の運営などについて学びたい』など食に関係する進路や、他に興味のあることを見つけたら、生徒が志す進路に寄り添って進路指導をいたします。

BEAUTY DEPT.  
OHTAKE GAKUEN



実習と講義、  
どちらが好き？

実習 74%  
講義 12%  
どちらも 14%

どちらかと聞かれると「実習」と回答するOHTAKE生が多かったです。先生が好きだから、役立つ情報を教えてくれるから講義も好き！という意見も。

好きな授業は？

美容実習

実際に美容師に必要な技術を学べる美容実習が人気です。「楽しいから」「自分の好きなことを学んでいるから」という意見も多くありました！

美容技術は上達した？

YES!!  
94%

9割以上が上達を実感しています。はじめはできなくても、練習を重ねることで上手にできるようになります。中には朝早く来て練習するOHTAKE生も。

ヘアスタイリスト、メイクアップアーティスト...

美容のプロになる  
第一歩！

OHTAKEの美容師科では、高校普通教科に加え、ヘアカット、メイク、ヘアアレンジ、ネイルなど美容業界で活躍するのに必要な専門分野の勉強が幅広くできます。技術を磨くために、授業は実習中心。おしゃれが大好きなあなたに最高のカリキュラムを用意しています。あこがれの職業への第一歩を踏み出しましょう！

BEAUTY DEPT.  
PICK UP POINT!!

OHTAKEでは、美容師科3年生時に美容師国家試験受験資格が得られます。

美容師として働くためには、美容師国家試験に合格し、美容師免許を取得しなければなりません。筆記試験と実技試験があり、両方に合格すると美容師免許を取得することができます。筆記試験に関しては、授業でしっかりと勉強をし、過去問を繰り返し解き、苦手分野がないように対策をしていきます。また、実技試験に関しては、日々の授業で何度も練習し、スピーディーかつ確実にできるように対策をしていきます。本校でも3年生は、朝・放課後も熱心に勉強・練習をしています。一つの目標に向かって、クラス一丸となり、国家試験合格に向けて、励まし合っています。

卒業時に  
美容師免許  
が取得できる！





# カリキュラム

※授業全体の約6割が専門的な教科となっています。  
※毎年の見直しを行っていきますので、予告なく変更する場合があります。

## CURRICULUM LIST

専門科目  
科目一覧

- 関係法規・制度
- 文化論
- 美容実習
- 衛生管理
- 美容実習
- 保健
- 運営管理
- 化粧品化学
- 美容技術理論

普通科目

- 国語
- 数学
- 英語
- 社会

一般科目

- 化学
- 情報
- メイクアップ
- 保健
- 美術
- ヘアアレンジ
- 体育
- 音楽
- ネイルアート
- 道徳
- サロンワーク

### 美容実習

BEAUTY TRAINING



美容師になるために必要な「ヘアカット」「パーマ」「シャンプー＆ブロー」などの技術を基礎からしっかり学びます。国家試験対策はもちろん、プロとしての幅広い技術と応用力、実践力も身につく授業カリキュラムとなっています。

### ヘアアレンジ

HAIR ARRANGEMENT



ヘアアレンジのベースとなる、アップテクニックやさまざまな編込み技術、ヘアアイロン、ホットカーラーなどを使用し、アレンジテクニックを学びます。多彩な技術を習得できるので、幅広いジャンルの仕事に対応できるようになります。

### サロンワーク

SALON WORK



実際のサロンをイメージした実習室で、美容室の1日の流れに沿って学習します。受付や接客の仕方から、スタイリストのヘルプ業務やシャンプー、ヘアカラーまで。就職後に即戦力になれるように、アシスタント業務全般を楽しみながらもしっかりと学びます。

### メイクアップ

MAKEUP



現場で活躍するメイクのプロからさまざまな技術を直接学べるのが特長の授業です。老けメイク、舞台メイク、特殊メイクなど、ビューティーアドバイザーやメイクアップアーティストなどのプロとしても通用する高度なテクニックを習得します。

### ネイルアート

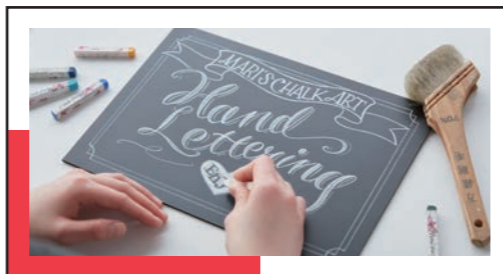
NAIL ART



プロのネイリストから、道具の使い方、爪の構造、図案の選び方などの知識や、ジェルネイルなどさまざまな技術を学びます。ネイルサロンで通用する高度なネイル技法を習得して、トータルビューティーを提供できる美容師を目指しましょう！

### 美術 (チョークアート)

ART (CHALK ART)



専門教科はもちろんですが、その他の教科でも将来役に立つ内容を盛り込んでいます。例えば、美術では、美容室などの店先で見かける黒板を想定したチョークアートをプロから学びます。専門教科以外でも少し専門的な授業内容を取り入れることで、将来専門分野で活躍する際に役立つようにしています。

My fashion Point

ボーダーのトップスに、  
ベージュの  
ハイウエストパンツを  
合わせたさわやか  
マリンコーデ。  
頭に巻いたスカーフが  
ポイント！



My fashion Point!!

黒のワイドパンツと  
スニーカーに明るい  
イエローグリーンのトップスを  
合わせてシンプルな  
コーデの中に自分らしさを！



My fashion Point

白のシャツワンピースに  
太めのベルトと  
黒のリブレギンスで  
大人なお姉さん風に！  
モノトーンのなかに  
ベージュを入れると  
明るい印象に！



個性が光る！

## FASHION CHECK

美容師科の一部実習では、将来の就職を見据えて私服を着用しています。時には、プロのヘアスタイリストさんにファッションセンスアップ講座を開いていただくことも。美容業界は、技術があることはもちろん、自分自身が輝いていることも大切です。「はじめは難しかったけど、今では友達と服を探しにショッピングへ行くのが楽しい」という声も！

美容師科  
OHTAKE生の！

# FUTURE COURSE 進路について



## あなたは何になりたい?

美容室は全国に25万店舗以上。就職先困ることはあまりないと言えるでしょう。美容室は増えていますが、美容師の数は比例して増えていないのが現状です。本校にも多くの求人届きます。そのことから本校生徒に高い期待を寄せていただいていることがうかがえます。「ヘアカラーリストになりたいので、カラーに強いサロンで勉強したい」

「ヘアメイクの仕事がしたい」など、生徒たちの希望はさまざま。なるべく希望に沿った就職ができるように応援しています。希望者はインターンシップにも参加可能です。実際の現場を体験することで、自らの進路を考える良い機会となっています。また、「ファッションの分野も学び、進路の幅をより広げたい」など、進学を希望する生徒もいます。

## 就職について

生徒1人に対する求人数

**64.5名**

※総求人数2581名 / 美容師科40名

求人社数

**245社**

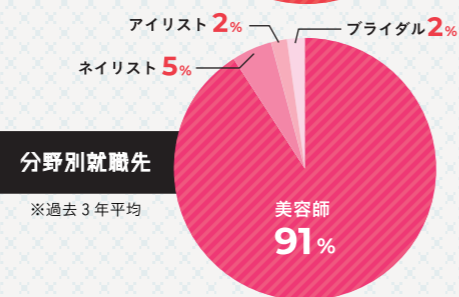
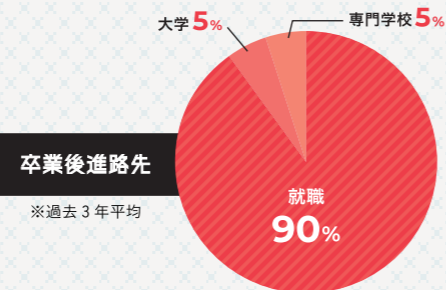
総求人数

**2581名**

希望就職率

**100%**

主な就職先一覧はこちら!



## VOICE OF GRADUATES 卒業生インタビュー

### 自分の力で、人をかわいくしてあげたい!

アットホームでスタッフさんがとっても優しいです。皆、キラキラしていて憧れます。実際に働いていて楽しいと思える環境です。でも、働きはじめの時は、本当に足が疲れました。毎日ディズニーランドから帰ってきたみたいな感じ。今ではすっかり慣れて、シャンプー、ブロー、カラーや洗い物・洗濯等を担当しています。カラーの出来などは、その都度先輩に確認してもらおうので、技術も上がってきているかな。親も実際にお店に来てくれて、「本当に美容師さんになったんだね」と感激してくれました。元々美容師さんを目指したのは「自分の力で、人をかわいくしてあげたい!」と思ったのがきっかけです。いろいろな技術をたくさん学んで、早くヘアスタイリストさんになりたいです!



就職 NEWTON / Y.Remさん

PICK UP!

美容師になる第1歩!

## 美容師国家試験について

### 美容師になるには?

美容師は、免許をもっていないと仕事ができない、業務独占資格と呼ばれる国家資格です。美容師になるには、美容師養成校で所定の課程を修得した後、実技試験と筆記試験の2種類の国家試験を受験し、その両方に合格する必要があります。OHTAKEでは、合格に向けて1年生からいねいにサポート。3年生時には「美容師国家試験対策部」も設置し、希望制で少人数指導も行っていきます。



カットting



ワインディング



オールウェーブセッティング

### 2月 実技試験

実技試験の審査項目は、「第1課題:カットting(レイヤースタイル)」に続き、「第2課題:ワインディングかオールウェーブセッティングのいずれか」が課題となります。毎年11月1日の国家試験受験手続きの際に課題が発表され、1月下旬~2月初旬に試験が実施されます。

### 3月 筆記試験

必修学科7科目(関係法規・制度、運営管理、衛生管理、保健、化粧品化学、文化論、美容技術理論)から4択問題として出題されます。全体で60%以上の正答率であり、各分野で無得点がなければ、合格となります。筆記試験は、実技試験終了後の3月上旬に試験が実施されます。

## STUDENT'S INTERVIEW 3年生インタビュー

私の将来の夢は、お客さまの要望や希望に沿ったヘアスタイルをつくり、たくさんの人を笑顔にできる美容師になることです。美容師国家試験に向けて、実技は週に2回、放課後の部活に参加して練習しました。普段の授業よりも人数が少なく、先生にしっかりみてもらい、質問などもすることができたので、しっかり成長することができました。筆記試験への対策は、模擬試験の問題研究をしたり、ワークを繰り返し解いたりすることで、点数を安定させていくことができました。国家試験当日は、緊張しましたが練習通りの作品を仕上げることができました。学校で何回もシミュレーションをしたので、特にミスもなく落ち着いていつも通りの動きができたと思います。



就職 ALES / H.Ayakaさん

### 進学

進路は、美容師への就職だけではなく、『メイクについてさらに専門的に学びたい』『大学へ進学して、ファッション業界やショーの運営について学びたい』など、美容に関係する進路や、他に興味のあることを見つけたら、生徒が志す進路に寄り添って進路指導をいたします。

# STUDENT'S REAL VOICE

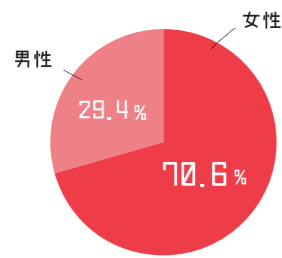
やっぱり気になる、ホントの声

調理のこと、美容のこと。興味があるけど、不安もある。そう思っている人のために、実際OHTAKEに通う在校生に学校のこと、将来のことをいろいろ聞いてみました！ぜひ、参考にしてくださいね。

OHTAKE生の  
**85.3%**  
が、充実した学校生活を  
送っていると回答！

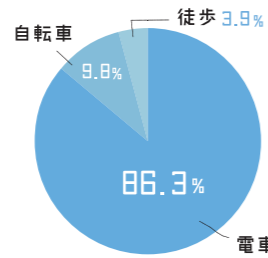
DATA 1

性別は？



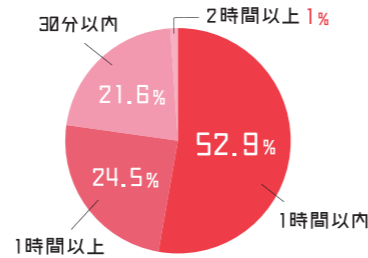
DATA 2

通学手段は？



DATA 3

通学時間は？



基本データ

## OHTAKEに入学した決め手は？

高校から専門的なことを学べるから

オープンスクールが楽しかったから

夢に近づく学校だと思ったから

雰囲気がよく、楽しそうだったから

卒業時に資格を取得できるから

将来の選択肢が広がると思ったから

入学の決め手は、やっぱり調理や美容に興味があり、専門的なことを学びたいからという答えが多い結果に。オープンスクールやイベントが楽しかった、先輩が優しくかったからと答えるOHTAKE生もいました！

## 実際に入学してみて感じる、OHTAKEのいいところ

授業が楽しい！・実習が多い！

イベントが楽しくて盛り上がる！

自分の好きなことをたくさん学べる！

先輩や先生がやさしい！

みんな元気！クラスの仲が良い！

白を基調とした明るい校舎！

なんと、調理師科・美容師科ともに授業が楽しいと答えるOHTAKE生が多い結果に！目標や夢があるから、積極的に授業に取り組めるようです。どちらのクラスも元気で仲の良いのも特長のひとつ。イベントの時は団結して、みんなでがんばります！

## 学校で得た知識は、どんなところで役に立ってる？

料理するとき

ヘアメイクをするとき

バイト先での言葉遣い

お買い物で

家族に料理をふるまうようになったり、ヘアメイクをやってあげたり、専門知識は学校以外でも役立っているようです。調理師科では、成分や食材の見極めを、美容師科では、美容グッズの成分や専門用語なども学ぶので、お買いもの時に役に立つと答えたOHTAKE生もいました。あとは、「バイト先で役に立った」という回答も多かったです。OHTAKEでは、将来のことを見据えて、社会人に不可欠な言葉遣いや礼儀などのマナーもしっかり学びます。

## STUDENT INTERVIEW

在校生インタビュー



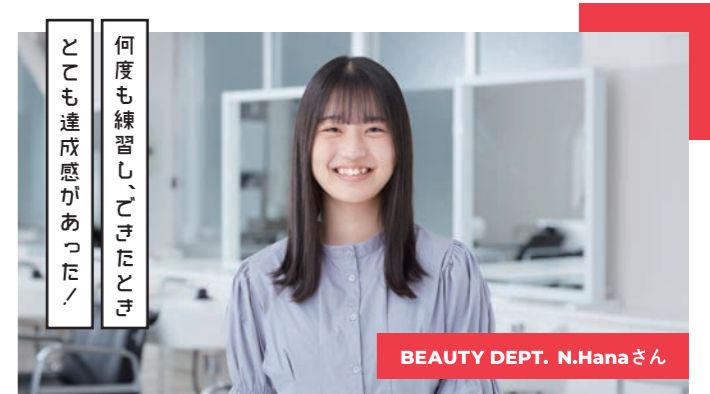
FOOD DEPT. K.Yuiさん

さまざまな技術が身につく！  
製菓、調理、製パン、ドリンク

### たくさんの人を笑顔にできるスイーツを。

私がOHTAKEに入学した理由は、お菓子をつくるのが好きだったからです。興味のある製菓のほかにも、調理や製パン、ドリンクなどの実習もあり、食のことを楽しく学ぶことができそうだと感じました。さまざまな実習を体験できるため、多くの技術が身につくところがOHTAKEの魅力です。1番好きな実習授業は製菓実習で、お菓子づくりの細かいところまでしっかり学べて、お店で売っているようなお菓子やケーキを1からつくることができるのがとても楽しいです！また、座学の調理理論の授業では、食品のことについて深く学ぶことができ、実験のなかで実際に食べ物を食べることもあるので、授業がしっかりと記憶に残ります。

将来の夢は、たくさんの人を笑顔にできるスイーツをつくることです。自分が見つけたお菓子で、家族や友だちがおいしいと言って笑ってくれて、うれしかったことがきっかけです。夢を叶えるために、実習で習った料理やスイーツを家でつくり、自分や家族の好みに合わせて、アレンジレシピをつくっています。



BEAUTY DEPT. N.Hanaさん

何度も練習し、とても達成感があった！

### 楽しいと思うことを将来の夢に。

私がOHTAKEに入学した理由は、高校卒業と同時に資格が取れるということと、プロの美容師さんから教わる授業もあるので、サロンのことを詳しく知ることができると思ったからです。高校卒業時に資格を取ることができるので、美容師になるという夢をはやく叶えられるところが、OHTAKEの魅力です。1番好きな実習授業はワインディング実習。はやいスピードで巻くことが難しく、何度も悔しい思いをしましたが、練習を重ね、時間内に巻き終わったときはとても達成感がありました。文化論の授業では、さまざまな時代で「どのような髪型が流行していたか」などを詳しく学ぶことができ、今の流行と比べることができます。

将来の夢は、美容師になることです。小さいころからヘアアレンジをすることが大好きで、中学生のときにはじめて母の髪をカットし、とても楽しかったことがきっかけです。夢を叶えるために、過去に先生方がサロンで体験したことをメモし、自分が就職したときに活かせるようにしています。

お家ごときちゃう!!

# OHTAKE'S RECIPE

～ そば粉のガレット(4人前)～



## 材料

- ・玉ねぎ 1/2個
- ・シメジ 1パック
- ・ほうれん草 100g
- ・ハム 2枚
- ・オリーブオイル 小さじ1
- ・塩・胡椒 少々
- ・ピザ用チーズ 80g
- ・卵(トッピング用) 4個
- ・そば粉 100g
- ・薄力粉 50g
- ・卵(生地用) 1個
- ・水 320cc
- ・クレソン(飾り用) 適量

◎まずは下ごしらえ

- ・玉ねぎ、シメジ、ハム、ほうれん草をそれぞれ食べやすい大きさにカット。
- ・ボウルに生地用の卵をひとつ入れよくほくしたら、そば粉・薄力粉を加え混ぜ合わせ、さらに水を加えてよく混ぜておく。(A)

1



フライパンにオリーブオイルを入れ温め、玉ねぎ、シメジ、ハムを加え炒める。玉ねぎがしんなりしたらほうれん草を加え、塩・胡椒をし、サッと炒め、火を止めておく。

2



別のフライパンにオリーブオイルを加え、生地(A)を流し焼く。生地の表面が乾いたら具材の1/4をのせ、チーズを散らし、中心に卵を割り入れる。

3



生地を端からフライ返しで卵が隠れないように折っていく。四隅を折ったら、フライパンに蓋をして、蒸し焼きにする。(生地が焦げてしまわないように火加減に注意!)

4



卵の表面が白くなってきたら完成の合図。形を崩さないようお皿に盛り付け、仕上げにクレソンを飾る。コツをつかめば簡単でおしゃれな料理、どうぞ召し上がれ!

ポブでもできる!!!

# OHTAKE'S HAIR RECIPE

～ ちょっぴり大人なハーブアップ～



♡♡

Sooooo cute!!!! ♡

1



サイドを残したトップの髪の毛を3つに分け、それぞれを細めのゴムで結びます。根元より少しずらして結ぶのがポイント!

2



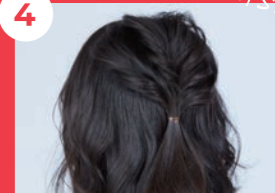
それぞれ結んだ根元の髪を真ん中で分け、その間に毛束を通す。「くるりんぱ」します。

3



②でくるりんぱした3つの毛束を、細いゴムでひとつにまとめます。それぞれの毛束を意識しながらまとめてみましょう。

4



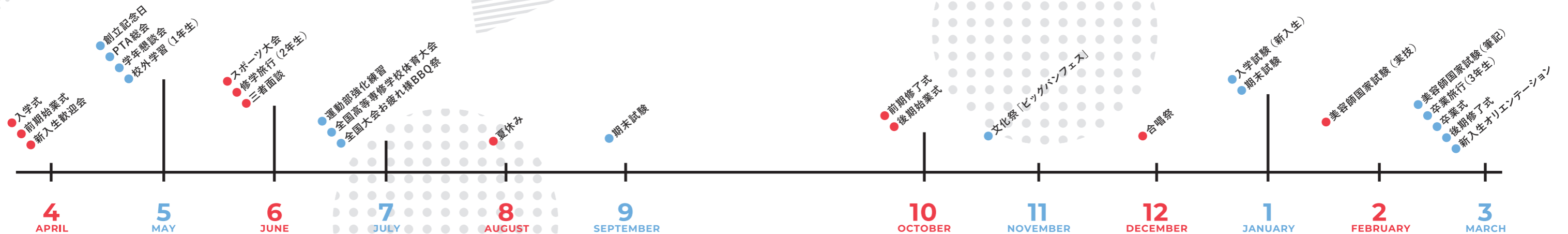
全体のバランスを鏡でチェックしながら、くるりんぱしている部分を少しずつ、つまみながらゆっくりほぐして完成です。

Finish!!

# SCHOOL CALENDAR

年間スケジュール

OHTAKEでは、校外学習・スポーツ大会・文化祭など、季節ごとに楽しいイベントが盛りだくさん！イベントは、クラスメイトや別の学科の生徒たちと仲良くなれる大チャンス。一度しかないスクールライフを、思いっきり楽しもう！





# BIG



# BANG



# FES.



## 大竹学園ビッグバンフェス

OHTAKEの一大イベント「ビッグバンフェス」。調理師科はフードの調理・販売、美容師科はヘアショー。OHTAKE生たちにとっては、今まで磨いた技術を発表する場でもあります。何ヶ月も前から練習を重ね、チームで話し合っ…大変なことも多いですが、みんなキラキラした笑顔で楽しんでいます。本気で向き合うからわかる楽しさ。それは来てくれる人にも、きっと伝わるはず。ビッグバンフェスは中学生はもちろん、一般の方もご来場いただけます。ぜひお越しくださいませ！



↑文化祭特設サイトはこちら！  
※毎年10月ごろに詳細が発表されます。

SPORTS FES.



## スポーツ大会

6月に行われる、スポーツ大会。リレーに、障害物競争、綱引き、バスケットボールなど、競技は盛りだくさん！ハチマキをつけて、いっぱい体を動かします。チームメイトを一生懸命応援したり、応援されたり…。いろいろな人と仲良くなるチャンスな一日です。

## CHORUS FES.



## 合唱祭

冬休みの前には、合唱祭が行われます。各クラス対抗の合唱コンクールがあるので一致団結してがんばります。だけどこの合唱祭は合唱だけではなく。バンド・ダンスなど、さまざまなパフォーマンスで見ているほうも楽しい！一年を明るく締めくくる、OHTAKEらしいイベントです。



## 修学旅行・卒業旅行

6月には、2年生が修学旅行(沖縄)へ、3月の卒業式前には、3年生が卒業旅行(東京ディズニーリゾート)へ行きます。クラスメイトの意外な一面を知れたり、より仲が深まったり…。一緒にがんばってきた仲間との最高の思い出になること間違いなし！

SCHOOL EXCURSION / GRADUATION TRIP

# CLUB ACTIVITIES

クラブ活動 ※新入部員の募集は年度によって行わない部もあります。

## バスケットボール部 BASKETBALL CLUB



一番練習熱心なクラブです。バスケットボールを通して、礼儀とスポーツマンシップ、集団行動の大切さを学んでいます。男女一緒に練習を行うため、みんな仲が良いです。

## バレーボール部 VOLLEYBALL CLUB



さまざまな作戦と基礎技術を“楽しみながら”習得できるクラブ活動を目指しています。練習は、男女合同。笑いの絶えない部活動のひとつです。

## スポーツ吹矢部 SPORT BLOWGUN CLUB



夏期に行われる大会に向けてメンバーを募集する形式のクラブです。スポーツ競技の1つとして認知されており、全国的な大会も実施されています。他の部活との兼部OK。

## 美術部 ART CLUB



美術部には、純粋に絵画を楽しむ生徒と、漫画を愛好し自ら描く生徒がいますが、ともに仲が良く、大学のサークルのように、のんびり楽しく活動をしています。

## フットサル部 FUTSAL CLUB



男子に人気のクラブ活動。近くのフットサル場へ頻りに足を運び、練習試合を行っています。練習や試合を通じて技術向上はもちろん、チームワークを学んでいきます。

## バドミントン部 BADMINTON CLUB



毎年、新入生に人気の部活動です。他の部活に比べると、比較的自由な雰囲気人気のひとつ。練習は男女合同で人数は多いですが、譲り合って楽しく取り組んでいます。

## 華道部 FLOWER ARRANGEMENT CLUB



華道部に3年間所属すると、卒業時に「池坊免許皆伝」の資格が授与されます。そのため非常に人気が高く、入部希望人数が多い時には抽選が行われる場合があります。

## 茶道部 TEA CEREMONY CLUB



茶道部に3年間所属すると、卒業時に「表千家免許皆伝」の資格が授与されます。そのため非常に人気が高く、入部希望人数が多い時には抽選が行われる場合があります。

## 陸上競技部 ATHLETICS CLUB



学校と、近くの競技場を使い分け、日々自己記録に挑戦しています。仲間同士互いに励ましあいながら切磋琢磨しています。駅伝競技でも結果を残す、伝統的なクラブです。

## 自転車競技部 CYCLING RACING CLUB



夏期に行われる大会に向けてメンバーを募集する形式のクラブです。競技用自転車でラップタイムを競います。記録更新を目指し練習に励みます。他の部活との兼部OK。

## 音楽部 MUSIC CLUB



バンド演奏を中心とした「軽音楽部」として、複数のグループが腕を競いながら、熱心に活動をしています。文化部において、一番人気があるクラブです。

## 美容師国家試験対策部 BEAUTY EXAM PREPARATION CLUB

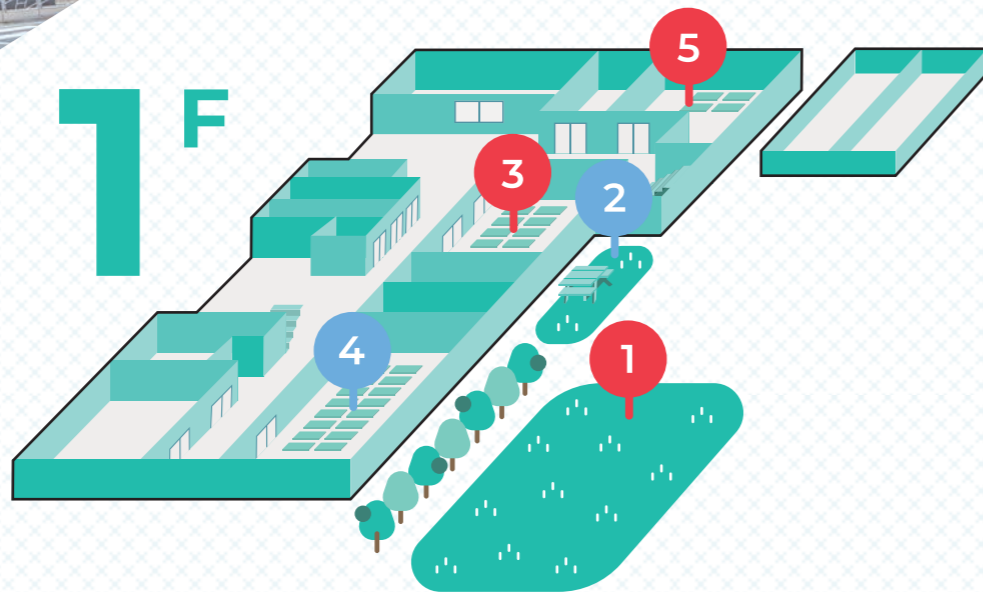


美容師の国家試験に向けて、苦手分野に取り組む自主的なクラブです。普段の授業とは違い、個別指導スタイルで、先生がしっかりサポートしてくれます。



# FACILITY TOUR

校内ツアー



#校庭

授業や部活動はもちろん、休み時間や昼食にも利用されています。人工芝だから寝転がっても気持ちよく、鮮やかな緑がきれいな人気スポットです。



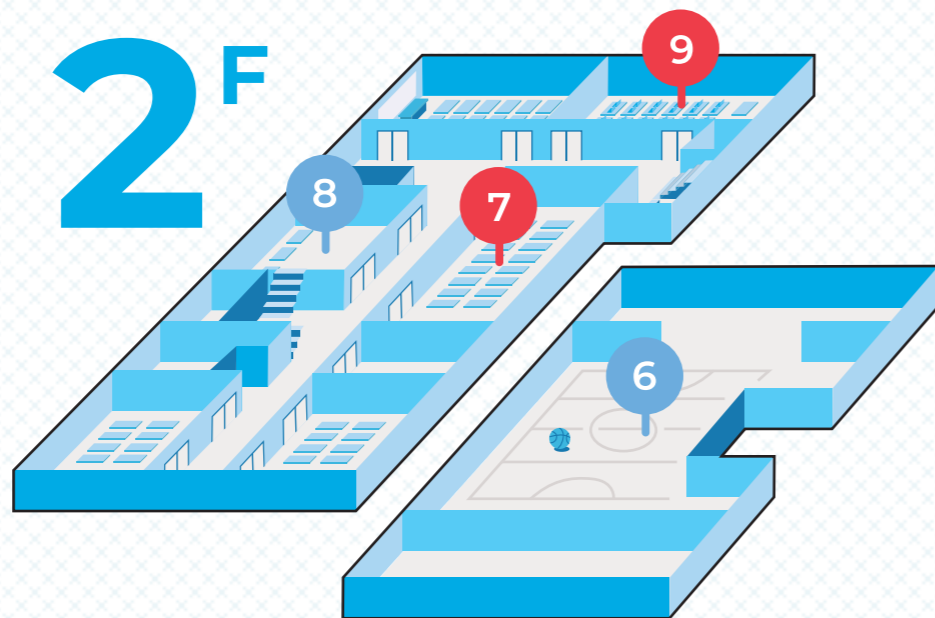
#中庭

1階にある中庭には、屋外用の椅子とテーブルが設置されており、みんなの憩いの場となっています。



#第1調理実習室

主に調理実習で使用します。包丁や火を使った内容の料理に適しており、器具は全てプロ用のものを用意しています。



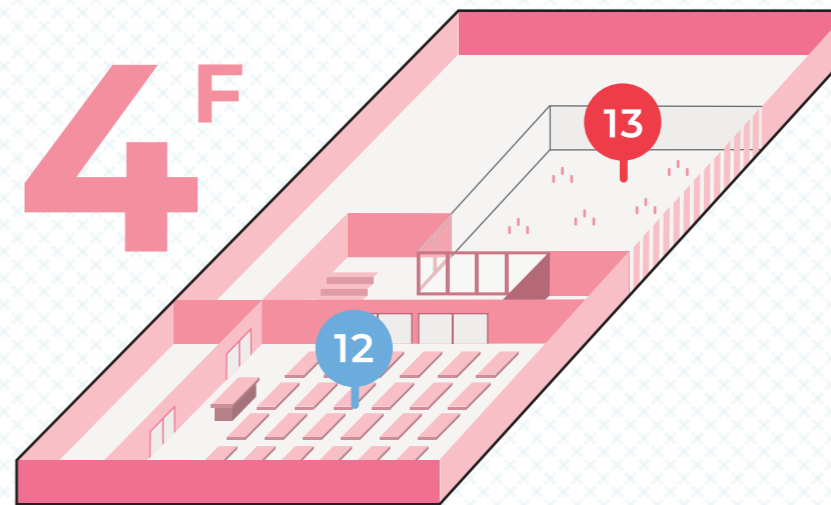
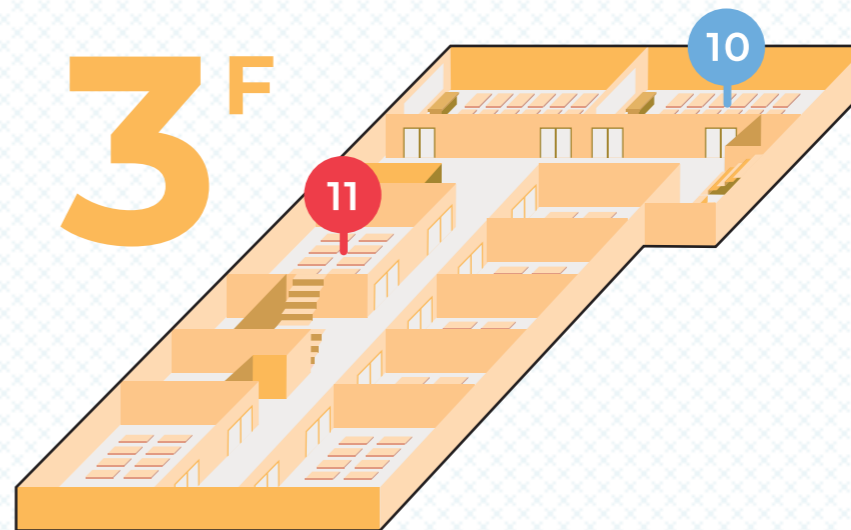
#第2調理実習室

主に製菓や製パンの実習などで使用します。パン焼き用のオーブン、発酵機、スタンドミキサーなど、高度なレベルの授業にも困らない専用の器具・設備をそなえています。



#総合調理実習室

総合調理実習で使用します。実際の給食現場と同じ、100人前の調理ができる設備をそなえており、機能性・作業導線を第一に考えた環境になっています。



#第2美容実習室

美容実習の授業で使用します。第2美容実習室はヘアカット、ブローなどの技術を習得するための設備をそなえています。



#PC室

授業をはじめ、各自の課題制作や求人票閲覧にも使用します。教員のPCからすべて操作できる最新型のシステムを導入しています。



#音楽室

授業をはじめ、音楽部での活動や、個人のバンド練習、合唱祭前のピアノ練習などで使用します。管楽器、ドラムセットなども完備しています。



#多目的ホール

保護者会、特別授業などに使用されます。また、大型スクリーンとプロジェクターなどの視聴覚設備もあり、日々の授業でも利用する場合があります。



#体育館

授業や部活動で使用します。専用のエアコンを完備していますので、夏も冬も快適です。また、正面には巨大マルチスクリーンを設置。行事などで多目的に使用できるのも特徴です。



#第1美容実習室

美容実習の授業で使用します。第1美容実習室はシャンプー、セットの技術を身につけるための設備をそなえています。



#普通教室

クラスのホームルーム、通常の授業はすべてここで行われます。昼休みや放課後などもふくめ、学校での生活の中心となる教室です。



#屋上

OHTAKEの本校舎は4階建て。屋上からは八王子の街並みが見え、とてもきれいです。昼食の時にはみんなが集まる、大人気の絶景ポイントです。

# MESSAGE

大竹高等専修学校から「保護者の方」へのメッセージ

資格・技術の取得を通して **大きな自信** を与えます。

日本の教育は、子供たちをサラリーマンにすることを基本としていて、「いい学校に行ってい会社に入る」ことが推奨されています。そのために学校では「しっかり勉強しなさい。じゃないと・・・」と小さいころから教え込みます。しかし、全員がサラリーマンを目指す世の中で良いのでしょうか。

おいしい料理を作ってくれる調理師さんも、かわいいヘアスタイルにしてくれる美容師さんも、それぞれに大事な職業ではないのでしょうか。諸外国では小学校を卒業する時には、早くも将来の職業を念頭に置いた学校選択が始まります。

子供たちは早くから自分の進むべき道を見つけて専門教育を受けるので、極めて意識の高い、自信に満ちたプロフェッショナルになっていくようです。

しかし反対に、日本では高校、大学に進学してもなかなか将来の目標が定まらず、社会に出て役立つような専門性も身につかないため、大企業に就職するという目標しか持たず、その競争の中で自信を失う子が多くいます。

それが、今の「ニート・フリーター」現象を生み出しているとも言えるでしょう。今こそ、職業意識や仕事観を学ぶ場、それを通して自信を育てる場が、日本の教育にも必要だと強く感じています。

大竹学園の教育は、社会に出てからの仕事を強く意識した、資格・技術の取得を目標とした教育が主となっています。

しかし、進路は必ずしもその関連分野に進む必要はありません。本校の教育の目的は、その資格・技術の習得の過程で「大きな自信」を得てもらうことにあるのです。

同年代の友人たちに誇れる資格・技術。大竹学園で培う自信は、世界で一人しかいない自分の存在を強く肯定するものになり、卒業後社会に出てからの支えになる拠り所になるはずです。私共は、常にご家庭と連携を取りながら、一人ひとりの成長をサポートさせていただきたいと考えています。進学、就職ともに、お子様の将来を考える上で、本校の教育が必ずや一助になるはずです。

## よくあるご質問 FAQ

Q. 高校卒業との違いはありませんか？

A. はい、ありません。文部科学大臣が指定した学校であり、卒業資格は同等です。大学受験、定期券、学割、就職、就学支援金、各種奨学金など、すべて高等学校と一緒です。

Q. 普通教科は勉強しますか？

A. はい。資格取得に必要な専門科目以外に、国数英社といった普通科目も勉強します。また、保健体育、美術、音楽、情報なども高等学校と同じく学習をします。

Q. 進路で不利になることはありませんか？

A. はい、ありません。むしろ専門的な資格・技術を持って卒業するので、不況期においても、就職の強さに定評があります。また、進学においても高く評価されることが多く、特に関連分野の上級学校では優遇を受け入学することが可能です。

## 保護者ページについて

学校と保護者の方とのコミュニケーションをより円滑に行えるようにすること及びお子様の日々の様子を安心してご覧いただけることを目的として、本校では在校生保護者専用サイトをご用意しております。

※定期的に見直しを行なっていきますので、内容が予告なく変更する場合があります。

※サイトの閲覧には所定のパスワードの入力が必要です。



イベント時の写真を随時更新いたします。お子様の学校での様子をご覧いただけます。写真をダウンロードすることも可能です。

学校行事をはじめ、考査期間や面談などの1年間のスケジュールを確認することができます。毎年4月初旬に更新します。



フォトアルバムと同様に、イベント時の動画を随時更新いたします。本サイトのOHTAKE MOVIESとは、少し違う内容です。

一年間の授業計画(全教科)です。お子様がどんなことを学んでいるかを知っていただけます。毎年4月初旬に更新します。

その他保護者ページでご覧いただけること

- 進路指導
- 配布プリント
- 緊急時の対応

# OPEN SCHOOL

学校説明会 & 授業体験

できる × 感じる & 食べる

学校説明会と、授業体験がセットになったイベントです。  
スイーツ作りやヘアカットなど、調理師科・美容師科それぞれの実習内容に沿った授業を、  
やさしい先輩たちと一緒に楽しく体験をしてみませんか？  
知りたいことや、不安に思っていることが何でも聞けるチャンスです。

## TIME SCHEDULE

9:00	9:30	10:00	12:00
受付開始	学校説明	授業体験開始(中学生) 入試・学費説明(保護者)	終了予定

※保護者の方は説明が終わり次第、  
お子様の授業体験の様子をご覧ください。

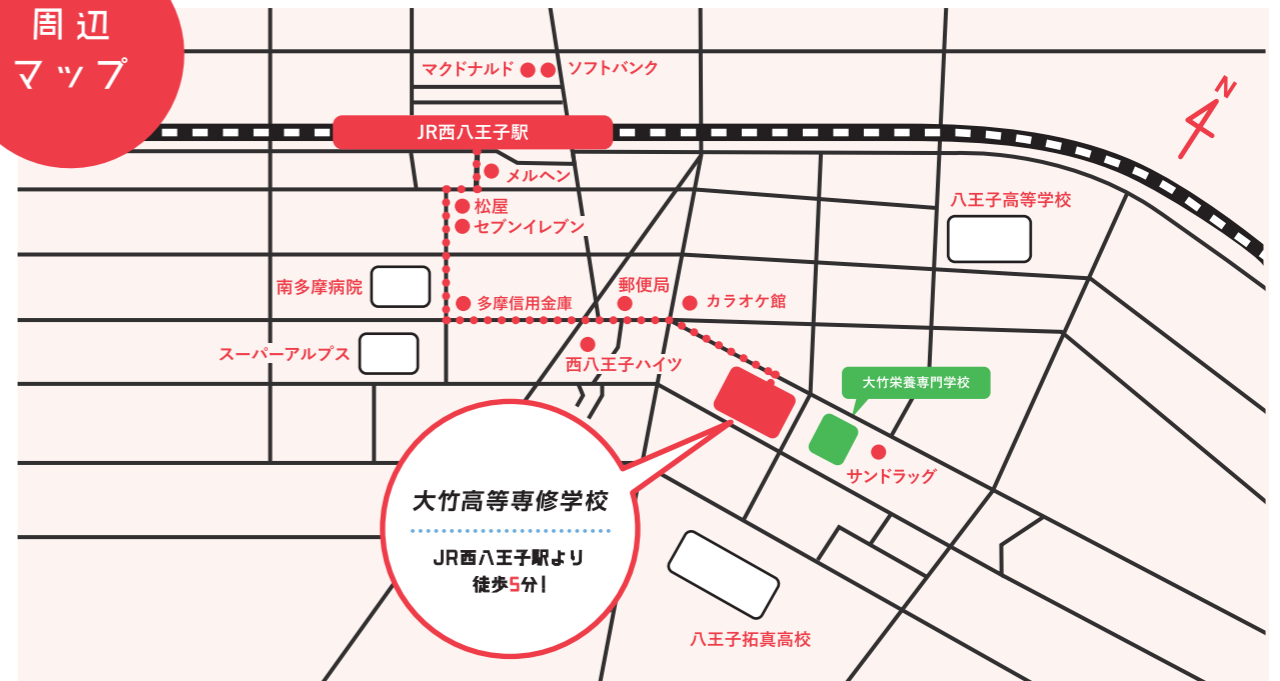
内容や日程など、  
詳細はWEBサイトを  
チェック!



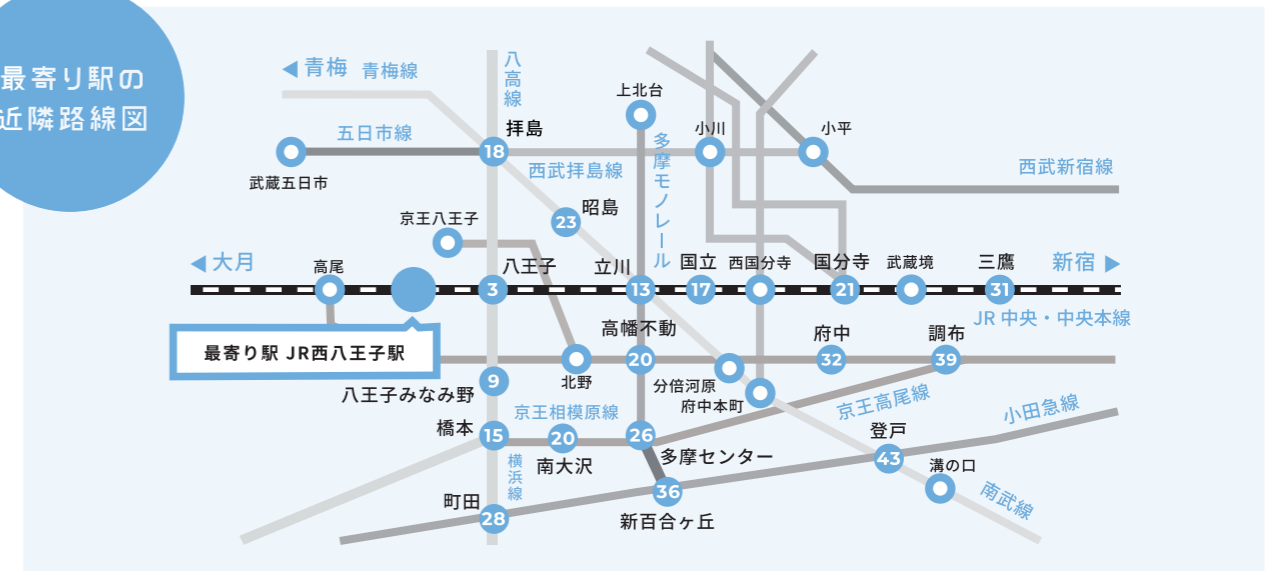
## ACCESS & CONTACT

アクセス・お問い合わせ

周辺  
マップ



最寄り駅  
の  
近隣路線図



待ってるよ〜!

JR西八王子駅から本校までの行き方

南口(バスのロータリー側)へ出て南へ、左手にあるセブンイレブンの方向へ進み、多摩信用金庫の角を左折。  
通りにそってまっすぐ進みカラオケ館のある5差路の交差点をカラオケ館側へ横断。その後カラオケ館を背にして向かい側へ横断すると前方右手に、本校が見えます。

学校法人 大竹学園

大竹高等専修学校

〒193-0931 東京都八王子市台町3-29-19

TEL 042-624-3888

MAIL info@ohtake.ac.jp

https://www.ohtake.ac.jp/food\_beauty/

